

## Was geschieht nach der Behandlung?

In den meisten Fällen werden die Patientinnen noch am Tag der Behandlung aus der Praxis oder der Klinik entlassen.<sup>3</sup> Einige Patientinnen können noch etwa einen Tag nach dem Eingriff Unterleibskrämpfe verspüren.<sup>3</sup> Zur Linderung rät Ihnen Ihr Arzt unter Umständen zu einem Schmerzmittel. Nach der Behandlung können außerdem vaginale Blutungen oder Scheidenausfluss auftreten, was im Zuge des Heilungsprozesses der Gebärmutter völlig normal ist.<sup>3</sup> Wenden Sie sich bei jeglichen Bedenken bitte direkt an Ihren Arzt.

## Häufig gestellte Fragen:

### Ist die Ballonablation wirksam?

Aktuellen Studien zufolge weisen Frauen, die mit LiNA Librata™ behandelt wurden, eine hohe Zufriedenheit mit dem Verfahren auf, ebenso wie eine Reduzierung des menstruellen Blutverlusts und eine verbesserte gesundheitsbezogene Lebensqualität.<sup>4,5</sup>

### Ist LiNA Librata™ die richtige Wahl für mich?

Frauen mit abgeschlossener Familienplanung, die an starken Regelblutungen leiden, kommen für eine Behandlung mit LiNA Librata™ infrage. Die Wahl der Behandlung unterliegt jedoch einer Reihe von unterschiedlichen Faktoren. Aus diesem Grund ist es wichtig, mit Ihrem Arzt Rücksprache zu halten und gemeinsam zu entscheiden, welche Behandlungsmöglichkeit für Sie am sinnvollsten wäre.

### Muss ich trotz der Behandlung noch verhüten?

Ja, nach jeder Endometriumablation besteht ein Restrisiko für eine Schwangerschaft. Daher muss auch nach dem Eingriff noch angemessen verhütet werden. Sollte ein Kinderwunsch bestehen, ist dringend von einer Endometriumablation abzuraten. Eine Schwangerschaft nach der Endometriumablation kann sowohl für die Mutter als auch den Fötus gefährlich sein.

Wenden Sie sich bei weiteren Fragen bitte direkt an Ihren Arzt.

*„Ich bin sehr zufrieden mit dem Ergebnis des Verfahrens mit LiNA Librata™ für meine Gebärmutterablation. Das Verfahren verlief reibungslos und schnell.“*

*– eine Patientin, die mit LiNA Librata™ behandelt wurde*

Linderung bei starker Menstruation



**LiNA Librata™**

**LiNA Librata™**

<sup>1</sup> "Heavy Menstrual Bleeding." ACOG, June 2016, [www.acog.org/womens-health/faqs/heavy-menstrual-bleeding](http://www.acog.org/womens-health/faqs/heavy-menstrual-bleeding).

<sup>2</sup> LiNA Librata™ Instructions for Use FV0151.

<sup>3</sup> "Endometrial Ablation." Royal College of Obstetricians & Gynaecologists, 22 Oct. 2015, [www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/endometrial-ablation/](http://www.rcog.org.uk/en/patients/patient-leaflets/endometrial-ablation/).

<sup>4</sup> Guyer, Christopher. "Clinical evaluation of the Librata endometrial ablation device in an outpatient setting." ESGE Annual Congress 2018. Messe Wien Exhibition & Congress Center, Vienna, Austria. Oral Presentation.

<sup>5</sup> Fortin, Claude. "Performance and effectiveness of the Librata endometrial ablation system." CanSAGE Annual Meeting 2020. Virtual. Poster Presentation.

LiNA ist eine eingetragene Marke von LiNA Medical in der EU, den USA und China  
©2021 LiNA Medical ApS. Alle Rechte vorbehalten.

#### LiNA Medical ApS

Formervangen 5, DK-2600 Glostrup, Dänemark | Tel.: +45 43 29 66 66, Fax: +45 43 29 66 99  
info@lina-medical.com [www.lina-medical.com](http://www.lina-medical.com) CVR: 10054974

LiNA Librata Patient brochure / 2021-03-BV01548.de

Regelblutungen wieder erträglicher machen mit dieser schnellen ~2-minütigen Wärmebehandlung



Innovation in der Gynäkologie

## Was versteht man unter einer starken Regelblutung?

Schätzungsweise 1 von 3 Frauen sucht nach einer Behandlung für starke Monatsblutungen.<sup>1</sup> Starke Menstruation kann den Alltag einer Frau erheblich stören. Binden oder Tampons müssen ständig gewechselt werden, was viele Betroffene in ihrer Tätigkeit einschränkt. Auch die Wahl der Kleidung will wohl überlegt sein, um unangenehmen Situationen aus dem Weg zu gehen.

## Symptome

Eine reguläre Monatsblutung dauert etwa 5 bis 7 Tage lang an. Sollten Sie an starken Regelblutungen leiden, sind Ihnen möglicherweise einige oder alle der nachstehenden Symptome bekannt:

- Länger als 7 Tage lang anhaltende Regelblutungen
- Häufiges Wechseln von Hygieneartikeln, die bereits innerhalb weniger Stunden vollständig durchtränkt sind
- Furcht und Besorgnis bezüglich potenzieller Unfälle
- Menstruationsblutung mit großen Blutklumpen
- Starke Schmerzen oder Krämpfe
- Erschöpfung oder Müdigkeit

## Behandlungsmöglichkeiten

Starke Regelblutungen können auf vielerlei Weise behandelt werden. Die Wahl der geeignetsten Behandlungsmethode hängt von einer Vielzahl von Faktoren ab – Ihrer Gesundheit, Ihrem Familienstand, der Stärke Ihrer Monatsblutung und den Auswirkungen der Blutung auf Ihr Leben. In Abhängigkeit von diesen Faktoren können die Beschwerden medikamentös oder aber chirurgisch gelindert werden, wobei die Wirkung entweder vorübergehend oder dauerhaft anhält.

Eine Möglichkeit zur Behandlung starker Regelblutungen wäre eine Endometriumphablation mit **LiNA Librata™**. Bei dieser Option handelt es sich um einen minimalinvasiven Eingriff. Halten Sie mit Ihrem Arzt Rücksprache, um zu entscheiden, ob eine Behandlung mit LiNA Librata™ für Sie infrage käme.

## Linderung mit LiNA Librata™

Bei LiNA Librata™ handelt es sich um ein Verfahren zur Endometriumphablation. Ein solcher Eingriff trägt dazu bei, Ihre Monatsblutung abzuschwächen oder gänzlich zu stoppen. Im Zuge einer schnellen ~2-minütigen Wärmebehandlung mit LiNA Librata™ wird die Gebärmutter-schleimhaut, die für die Blutung verantwortlich ist, mithilfe von Wärme verödet.<sup>2</sup> Ein solches Verfahren stellt eine wirksame Möglichkeit dar, starke Regelblutungen nachhaltig in den Griff zu bekommen.

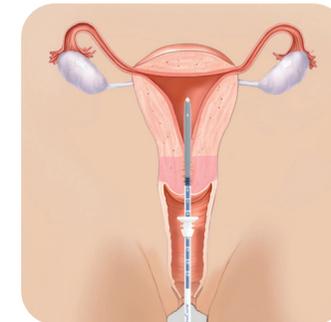
Vorteile von LiNA Librata™:

- Wärmebehandlung mit einer Dauer von ~2 Minuten
- Keine Einschnitte
- Kein stationärer Krankenhausaufenthalt (Sie können üblicherweise direkt nach dem Eingriff nach Hause gehen)
- Unkomplizierter Eingriff (wenige Schritte)



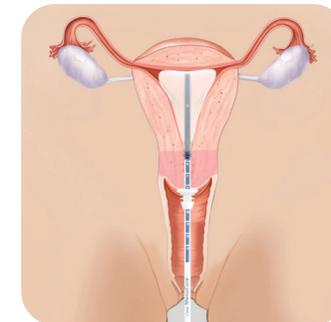
## Was geschieht vor der Behandlung?

Vor dem Eingriff bespricht Ihr Arzt das anzuwendende Narkoseverfahren mit Ihnen (z. B. Lokalanästhesie, intravenöse Sedierung, Vollnarkose). Gegebenenfalls werden Ihnen Medikamente verschrieben, um den Eingriff angenehmer zu machen.



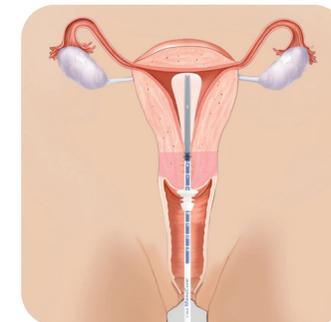
## Wie funktioniert es? Schritt 1 – Einführung

Ihr Arzt wird einen dünnen, weichen Ballonkatheter durch Ihren Gebärmutterhals in Ihren Uterus (Gebärmutter) einführen. Es muss kein Schnitt gesetzt werden.



## Schritt 2 – Behandlung

Der Ballon wird allmählich mit einer erwärmten Flüssigkeit aufgepumpt, um Ihre Gebärmutter auszufüllen. Die Flüssigkeit zirkuliert etwa 2 Minuten lang und behandelt auf diese Weise die Gebärmutter-schleimhaut.



## Schritt 3 – Entfernung

Nach der Behandlung wird der Ballonkatheter entleert und aus der Gebärmutter gezogen.

## Was geschieht während der Behandlung?

Gegebenenfalls setzt Ihr Arzt ein Lokalanästhetikum (Betäubungsmittel) ein und dilatiert (erweitert) Ihren Gebärmutterhals, um die Einführung des Geräts zu erleichtern. Während des Eingriffs verspüren Sie möglicherweise menstruationsartige Krämpfe.